

Espace Loisirs

Centre Dumonteil - 33 Bd Ménilmontant

75011 Paris

Tél. : 01 43 70 73 72

Fax : 01 43 79 41 92

ATTENTION ! Nouvelle adresse mail : serviceespaceloisirs@hotmail.fr

Mois de Novembre 2005

2005 : L'année du Brésil



Vous trouverez trois temps en relation avec ce thème les 18, 19 et 26 Novembre.

*Des activités nombreuses et diversifiées sont proposées.
Cela vous permet, en tant que bénéficiaires du service dont le nombre croît régulièrement, de pouvoir organiser votre temps libre.
A vous de faire le choix dans le panel des propositions !!!*

Ce service est le vôtre :

La boîte à idées, à votre disposition au local permet à chacun d'entre vous d'émettre de nouvelles idées.

Les activités et leur coût : Pourquoi ?

La plupart des activités représentent un coût.

Le service ne bénéficie pas d'une aide financière en ce domaine, mais l'équipe s'efforce de proposer un programme à moindre frais.

Sur le mois de novembre, par exemple, 4 moments gratuits (pour découvrir des musées de la ville de Paris ou participer à une matinée sportive) et moments à moins de 5 euros vous sont proposés.



**A vos agendas : la fête de Noël,
Samedi 17 décembre, salle Piccadilly de l'ILVM,
à Saint Mandé**



Vendredi 4 Novembre :

Collation autour d'un reportage Vidéo sur la Chine

Un reportage passionnant sur l'une des plus anciennes civilisations, à travers les trois plus grandes cités de Chine : Pékin, Shanghai, Canton.

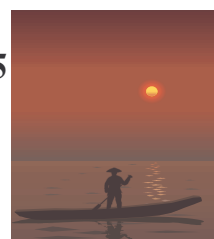
Culture, traditions, économie, vie quotidienne : cette vidéo vous donnera les clés pour mieux comprendre ce pays d'Asie.



Rendez-vous : Au local à partir de 17h15



Tarif: 3€



Fermeture du local à 20h00

Samedi 5 Novembre :

Matin

Musée Carnavalet

Le musée Carnavalet vous propose de revivre l'Histoire de Paris, de l'antiquité à nos jours. Un guide conférencier vous accueillera et vous accompagnera lors de la visite.



Accueil : au local à partir de 10 heures

Départ : 10h30



Lieu : 23, rue de Sévigné 75003 Paris

Métro : Saint Paul, ligne 1



Tarif: Gratuit



samedi 5 novembre : (suite)

Après-midi

Atelier Laine

Marcelle vous initiera à différentes techniques en prenant soin d'aller au rythme de chacun. Cet atelier est ouvert à tous du débutant au confirmé.



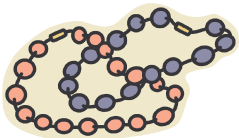
Rendez-vous : Au local à 14h15



Tarif: 3€ (avec la collation)

Atelier Perles

Venez profiter de ce moment pour confectionner des colliers, bracelets et bagues. **Atelier animé par Aurore**



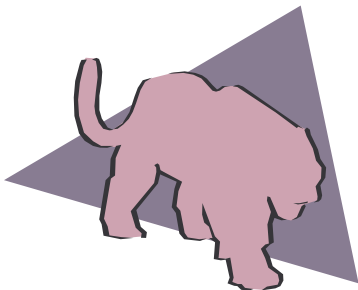
Rendez-vous : au local, à 14H30



Tarif : 8 € (avec la collation)



Collation autour d'une vidéo « L'age de glace »



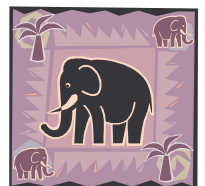
Décrit comme le film le plus givré de tous les temps, « **L'AGE DE GLACE** » vous transportera il y a 20000 ans, lorsque les glaciers recouvraient la terre. Vener partager l'histoire à rebondissement d'un quatuor déluré !!!



Rendez-vous : 15h au local



Tarif : 3 euros



Vendredi 11 Novembre :

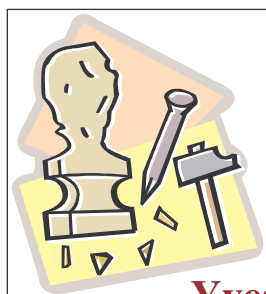
ATTENTION: Local est fermé ce jour

Samedi 12 Novembre :

ATTENTION: Le local est fermé ce jour

Après-midi

Espace Loisirs vous propose une activité
à réaliser en pleine autonomie



ATELIER SCULPTURE

Yves, artiste sculpteur, vous accueillera et vous accompagnera dans vos créations et la réalisation de vos œuvres.

Cet atelier n'est pas accompagné par un membre de l'équipe.

Il s'adresse à des personnes ayant déjà participé à l'atelier sculpture et autonomes dans les transports.



Rendez-vous : 15 heures à l'atelier



Lieu : 8, rue du Dr Charcot à Noisy le Sec, 93

Transport : RER E, Station : Noisy le Sec



Tarif: 10 € à régler sur place le jour même

Trajet : Prévoir 4€ pour les personnes n'ayant pas la carte Améthyste.

FIN DE L'ATELIER : 17h

Votre inscription à cet atelier vous engage à y participer. Tout empêchement devra être signalé 24 heures avant au plus tard. Lors de votre inscription, nous vous fournirons le code porte et le numéro de téléphone de l'atelier.

Attention :

**Cet atelier est limité à 7 personnes.
Veuillez vous inscrire
avant le 5 Novembre auprès du
service**

Vendredi 18 Novembre :

Vidéo sur le thème du Brésil autour
d'une collation

Certains d'entre vous ont participé et apprécié l'exposition
« *Dialogue avec la nature* » au parc de Bagatelle.
Venez découvrir l'œuvre et la vie de l'artiste brésilien Frans Krajcberg.



 **Rendez-vous** : Au local à partir de 17h00
 **Tarif**: 3€

Fermeture du local à 19h30

Samedi 19 Novembre :

Matin

Atelier de Jeux de société

Partez à la découverte de nouveaux jeux (uno, abalone...)
Une matinée de plaisir à jouer dans la détente.

Cet atelier est animé par Noémie.



 **Rendez-vous** : Au local à partir de 10h15
 **Tarif**: 2 €

Atelier limité à 10 personnes. Pensez à vous inscrire !!

Atelier dessin et peinture



*Venez vous exprimer et laisser passer vos émotions à travers
le dessin ou la peinture. Ambiance conviviale et bonne
humeur au rendez-vous.*

 **Rendez-vous** : Au local à partir de 10h15
 **Tarif**: 2 €

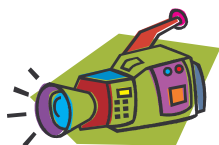
Samedi 19 Novembre : (suite)

Après-midi

2 POSSIBILITES :

*Reportage vidéo sur l'exposition
« Pas de quartier pour le rêve »*

Venez vous initier ou progresser dans l'utilisation d'appareils numériques.
Thème du reportage photo : l'art Créatif, au cours de l'exposition
« Pas de quartier pour le rêve ».
Sortie animée par Martine



Rendez vous : 13h15 au local

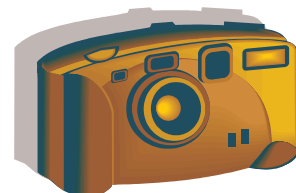
Départ : 13h45 (retour vers 17h30)



Lieu : Mairie du 19^{ème} arrondissement
Place Armand Carrel

Métro : Laumière

Tarif : gratuit



ATTENTION :
L'activité est limitée à 8 personnes !
Veuillez vous inscrire

Après-midi

Reportage Conférence sur le Brésil



Un moment inoubliable en cette année 2005 : Année du Brésil en France.
Un reportage commenté haut en couleurs vous fera découvrir ce vaste pays :
ses paysages, sa faune, sa flore et ses coutumes.
A l'issue du reportage, vous serez invité à déguster dans la convivialité de
délicieuses spécialités brésiliennes préparées par un traiteur.



Rendez-vous : au local, à partir de 15h00



Tarif : 5€



Vendredi 25 Novembre :

Musée Cognacq-Jay

Ernest Cognacq, fondateur des grands magasins de la Samaritaine, et son épouse Marie-Louise Jay consacreront une partie de leur fortune à acheter entre 1900 et 1925 des oeuvres et des objets d'art, notamment du XVIIIème siècle français. Ce musée présente un ensemble de peintures et de sculptures sur un fond de boiserie de cette période. Le collectionneur a fait don de sa collection à la Ville de Paris en 1928.

Cette visite sera accompagnée par un conférencier.



Accueil au local à partir de 13h30 heures

Départ : 14h00



Lieu : Musée Cognacq-Jay

8, rue Elzévir 75003 Paris

Métro : Saint-Paul, ligne 1



Tarif: Gratuit



Samedi 26 Novembre :

Matin

**Atelier esthétique
avec l'Association Regard de Soie**

Une équipe d'esthéticiennes vous conseillera et vous permettra d'apprendre des techniques de soins pour le visage et les ongles.



Rendez-vous : au local, à partir de 10h30



Tarif : 8 €

Samedi 26 novembre : (suite)

Après-midi

Atelier Conte et Exposition Brésilienne : « Les bidules de Maître Molina »

Une exposition très originale qui vous présentera l'œuvre d'un artiste populaire brésilien.

Le thème de l'exposition : à partir de matériaux de récupération ; vous découvrirez les tables mécaniques.



Rendez-vous : au local, à partir de 13h30

Départ : 14h00

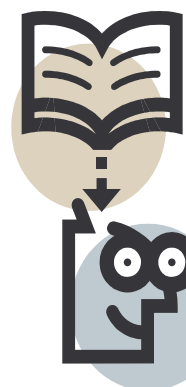


Lieu : Le pavillon des Arts
101, rue Rambuteau

Métro : Châtelet les Halles (sortie Porte de Rambuteau),
ligne 1 et RER A



Tarif : 4 €



Atelier sportif



Venez vous épanouir physiquement au cours d'un réveil musculaire en douceur à partir d'exercices d'assouplissement et de relaxation.

La séance se terminera par des jeux de ballon : courses, basket-ball, football sans oublier les étirements.



Rendez-vous : 14h15 au local



Tarif: gratuit

Attention :

Prévoir des vêtements de rechange.

Samedi 26 novembre (suite)

Collation autour d'une vidéo

Venez découvrir un documentaire unique sur la libération de Paris, en 1944.

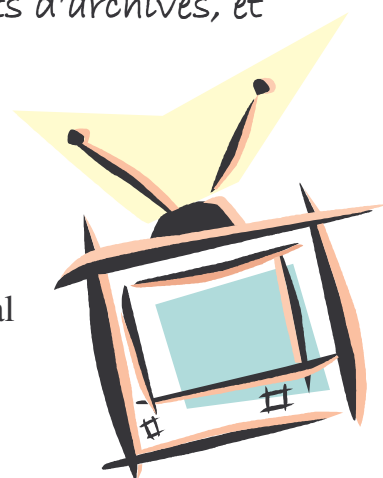
Ce documentaire a été réalisé à partir de documents d'archives, et vous fera un temps très fort de l'histoire.



Rendez-vous : 15h au local



Tarif: 3 euros



ATTENTION : Espace Loisirs sera fermé le vendredi 2 Décembre et le samedi 3 Décembre.



INFO TREIZE VOYAGES ... IDEES WEEK-END

Treize voyages a ouvert une boutique sur Paris et y développe de nouvelles activités.

Sachez que vous pouvez y trouver de nombreuses idées pour partir le Week-end avec les « Treiz'capades »

**N'hésitez pas à contacter 13 voyages
180 rue du faubourg Saint Antoine**

Tel numéro : 01 44 64 02 73 ou sur

Site internet: www.treizevoyages.org