

# Espace Loisirs

Centre Dumonteil - 33 Bd Ménémontant

75011 Paris

Tél. : 01 43 70 73 72

Fax : 01 43 79 41 92

**ATTENTION ! Nouvelle adresse mail : [serviceespaceloisirs@hotmail.fr](mailto:serviceespaceloisirs@hotmail.fr)**

## **Mois d'Octobre 2005**

**Attention ! POUR LES OUVERTURES DU SERVICE VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AU PROGRAMME**

### **FORUM DE L'INTEGRATION** de la personne handicapée

**Vendredi 28 et Samedi 29 octobre 2005 de 10h à 18h**  
**Place de l'hôtel de ville à Paris**

Espace Loisirs vous accueillera sur son stand

Venez rejoindre l'équipe du service, découvrir ou redécouvrir le forum qui vous apportera de précieuses informations et documentations, au travers de nombreuses associations, sur les lieux adaptés et accessibles dans de multiples domaines (sport, ateliers artistiques, séjours de vacances, spectacles, etc...).

### **Informations atelier théâtre..... page 6**

- **Pensez à vérifier si votre adhésion est à jour et merci de la renouveler à la « date anniversaire » (mois de votre première inscription).**  
**RAPPEL : Merci de nous faire parvenir la copie de votre assurance responsabilité civile chaque année !**
- **Pensez à vous inscrire préalablement sur les différentes activités**



**ATTENTION** : Espace Loisirs sera fermé le vendredi 30 Septembre, le samedi 1<sup>er</sup> Octobre ainsi que le vendredi 7 octobre.



## **Samedi 8 Octobre :**

**Matin**

### **Atelier Sportif**



Venez vous épanouir physiquement au cours d'un réveil musculaire en douceur à partir d'exercices d'assouplissement et de relaxation.

La séance se terminera par des jeux de ballon : courses, basket-ball, football sans oublier les étirements.



**Rendez-vous** : 10h15 au local

**Tarif**: 2 €

**Attention** :  
Prévoir des vêtements de rechange.



**Après-midi**

### **Atelier sculpture**

Partez à la rencontre d'un univers de formes et de mouvements, un artiste professionnel vous accompagnera dans la réalisation de vos oeuvres.



**Rendez-vous** : 13h30, au local

**Départ** : 14h00

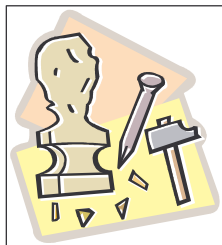
**Lieu** : 8, rue du Dr Charcot à Noisy le Sec, 93

**Transport** : RER E, Station Noisy le Sec

**Tarif**: 10€, pour l'atelier

**Trajet** : 4€, pour les personnes n'ayant pas la carte Améthyste.

**Attention** :  
Cet atelier est limité à 7 personnes.  
Veuillez vous inscrire.



### **Atelier laine**

Tricot, pompons.....plus de secret pour vous ! Confirmé ou débutant, vous serez accueillis par Marcelle qui vous initiera aux différentes techniques.



**Rendez-vous** : Au local à 14h15

**Tarif**: 3 €



**A partir de 17h Collation sucrée**



**Tarif**: 2 €

**Vendredi 14 Octobre :** **ATTENTION**: Espace Loisirs est fermé ce jour

**Samedi 15 Octobre :**

**ATTENTION:** Le Local est fermé ce jour  
pour cause de sortie à Eurodisney



## Une journée à Eurodisney



**ATTENTION !!**

**Journée réservée aux personnes ayant réservées et réglées  
les frais de la journée.**

**LE NOMBRE DES PLACES EST LIMITÉ !!**

### Trajet en car collectif

Une sortie très attendue dans l'un des parcs d'attractions les plus grands et modernes du monde  
(space mountain, manoir fantôme...).

Une journée de rire, de plaisir et de sensations fortes à partager.



**Rendez-vous :** 9h00, au local

**Départ :** 9h30 précise



**Lieu :** Parc Eurodisney à Marne la Vallée



**Tarif :** 40 € (entrée parc + trajet en car)



**Retour prévu vers 18h30 au local**

**Pour cette sortie : prévoir un pique nique**

**Vendredi 21 Octobre :**

## Musée Bourdelle

Plus de 500 oeuvres sculptées en marbre, plâtre, bronze, matières polychromes, des peintures, des pastels, ainsi que la collection personnelle de « Bourdelle » se répartissent dans les salles et les jardins du musée. Partez à la découverte de l'univers de cet artiste accompagné d'un conférencier.

Dans le quartier de Montparnasse, le musée Bourdelle offre un des rares exemples de ces ateliers d'artiste qui fleurissaient à la fin du XIXème et au début du XXème siècle. Bourdelle s'y est installé en 1885. Natif de Montauban, il cherchait à poursuivre sa formation et sa carrière de sculpteur à Paris. Il y reste jusqu'à sa mort en 1929. C'est là que pendant plus de 40 ans il produit l'essentiel de son oeuvre.



**Rendez-vous :** au local à partir de 13 heures

**Départ :** à 13h40



**Lieu :** 18, rue A.Bourdelle  
75015 Paris



**Métro :** Montparnasse Bienvenue

**Tarif:** 3 €



## Samedi 22 Octobre :

**Matin**

### *ATELIER PERCUSSION*

Après un bon thé et un fruit, partez à la rencontre de l'Afrique noire à travers l'apprentissage des rythmes traditionnels sur différents instruments.



Cet atelier sera animé par Guillaume



**Rendez-vous :** à 10H15

**Tarif :** 3 €



**Midi**

### Déjeuner au CAT Café

La cafétéria du CAT Café vous propose un lieu agréable et convivial déjeuner.

**Rendez-vous :** au local à 11h30



**Lieu :** CAT Café



**Métro :** Père Lachaise, ligne 2

**Tarif:** Prévoir 10 à 12 €

**Attention :**  
Veuillez vous inscrire  
auprès d'espace loisirs

**Après-midi**

### Atelier Cirque/ Collation

La compagnie Youplaboum vous initiera à l'art du cirque, c'est l'occasion d'apprendre à marcher sur un fil, à jongler avec des chiffons, des balles, à vous transformer en clown...



**Rendez-vous :** au local à partir de 14h30



**Tarif :** 10 € (collation comprise)



**Attention :** Pour l'une ou l'autre de ces activités, veuillez vous inscrire auprès d'Espace Loisirs

**ATTENTION : Le local sera fermé  
le vendredi 28 et samedi 29 Octobre .**

**FORUM DE L'INTEGRATION**  
de la personne handicapée

**Vendredi 28 et Samedi 29 octobre 2005 de 10h à 18h**  
**Place de l'hôtel de ville à Paris**  
**Métro Hotel de ville**

Espace Loisirs vous accueillera sur son stand

**Dimanche 30 Octobre :**

**Soirée Halloween**   
**Dîner/spectacle au restaurant**  
**O'cantina Café**

**Attention ! Le local sera fermé jusqu'à 18h**

Une soirée à l'ambiance assurée avec un accueil de qualité.

Partez à la découverte d'une cuisine ensoleillée : Pizzas-Hamburgers-cuisine mexicaine...

**Accueil :** au local à partir de 18h00 heures

**Départ :** à 18h45

**Lieu :** O'cantina café à l'angle du 6 rue Hénard  
161, avenue Daumesnil 75012 Paris

**Métro :** Montgallet, ligne 8

**Tarif :** 15 €

**Fin de la soirée 23h30  
au restaurant**



**Vendredi 4 Novembre :**

**Collation autour d'un Reportage Vidéo**  
**sur la Chine** 

Un reportage passionnant sur l'une des plus anciennes civilisations à travers les trois plus grandes cités de Chine : Pékin, Shanghaï, Canton.

Culture, traditions, économie, vie quotidienne : cette vidéo vous donnera les clés pour mieux comprendre ce pays d'Asie.

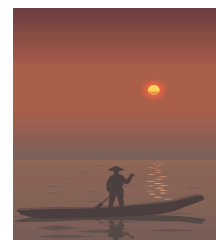


**Rendez-vous :** Au local à partir de 17h15



**Tarif :** 3€

**Fermeture du local à 20h00**



## Samedi 5 Novembre :

**Matin**

### Musée Carnavalet

Le musée Carnavalet vous propose de revivre l'Histoire de Paris de l'antiquité à nos jours. Un guide conférencier vous accueillera et vous accompagnera lors de la visite.



**Accueil** au local à partir de 10 heures

**Départ : 10h30**

**Lieu : 23, rue de Sévigné 75003 Paris**

**Métro : Saint Paul, ligne 1**



**Tarif: Gratuit**



**Après-midi**

### Atelier Laine

Marcelle vous initiera à différentes techniques en prenant soin d'aller au rythme de chacun. Cet atelier est ouvert à tous du débutant au confirmé.



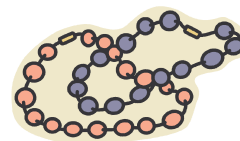
**Rendez-vous : Au local à 14h15**



**Tarif: 3€**

### Atelier Perles

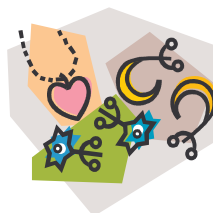
Venez profiter de ce moment pour confectionner des colliers, bracelets et bagues. **Atelier animé par Aurore**



**Rendez-vous : au local, à 14H30**



**Tarif : 8 €**



à partir de **16h30 COLLATION**

**Tarif : 2 €**

# ATELIER THEÂTRE

*Réservé aux personnes adhérentes à Espace Loisirs*

## L'activité de l'atelier théâtre reprendra Samedi 1er Octobre 2005

Il sera animé par Catherine Cadet, comédienne et animatrice d'atelier.

**LIEU :** Institut le Val – Mandé  
7 avenue Mongenot  
94160 St Mandé

**METRO :** Saint-mandé, ligne 1

**HORAIRE :** De 10H30 à 13H00

**RYTHME :** un samedi sur deux

**COÛT :** 110 euros par trimestre

≥ Il est possible de venir à 2 séances d'essai, avant d'engager le paiement.

Pour sa bonne organisation, il est indispensable que les gens qui souhaitent s'inscrire à l'atelier théâtre, fasse parvenir ce coupon réponse entièrement rempli à :

**Espace Loisirs – Centre Dumonteil**  
**33 boulevard Ménilmontant 75011 Paris**  
**Téléphone : 01 43 70 73 72**

---

### Coupon réponse : Atelier théâtre

**Nom :**

**Prénom :**

**Lieu de travail :**

**Adresse :**

- Souhaite reprendre l'activité.
- Ne souhaite pas reprendre l'activité.

**N° de téléphone fixe :**

**N° de téléphone portable :**

