

Espace Loisirs

Centre Dumonteil - 33 Bd Ménilmontant

75011 Paris

Tél. : 01 43 70 73 72

Fax : 01 43 79 41 92

Mois de Juillet/Août 2005

POUR DES RAISONS DE SERVICE Espace Loisirs sera fermé en juillet

- *Séjour d'été en Auvergne du 30 Juillet au 13 Août 2005*
- *Reprise des activités du lundi 22 août au samedi 3 septembre*

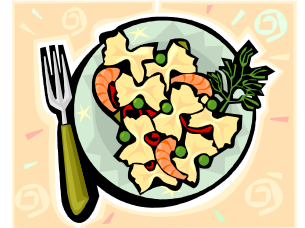
Vendredi 1^{er} Juillet :

Accueil au local

LE LOCAL SERA FERMÉ POUR DES RAISONS DE SERVICE

Samedi 2 Juillet :

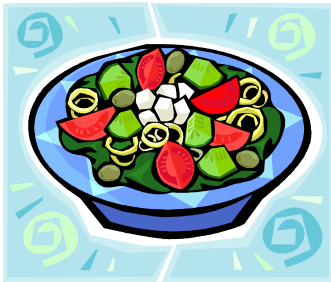
*BUFFET collectif
AU LOCAL*



Venez passez une journée dans le calme et la détente.

Le principe du buffet collectif : Chacun emporte un met différent pour le partager avec les autres et constituer ainsi un repas.

Vous pouvez emporter soit un plat salé : quiche, pizza, salades, crudités, charcuterie, fromages, poulet froid...



soit un plat sucré : salade de fruits, gâteaux, fruits, yaourts, compote...

et une boisson : jus de fruits, eau gazeuse, café, thé...

Rendez-vous : Au local à 11h30



Tarif : gratuit mais n'oubliez pas votre plat et votre boisson !



Après_midi



15H : VIDÉO

PRÉSENTATION DE LA CASSETTE DU SPECTACLE DE CLAUDE LAURI
Auquel les adhérents d'Espace Loisirs ont participé.

GOUTER GLACÉ

Vous pourrez déguster des coupes de glace aux saveurs variées et fruitées

Rendez-vous : Au local à 16h30



Tarif : 3 euros



Attention :
Espace Loisirs sera fermé du lundi 4 Juillet au lundi 22 Août
en raison du séjour d'été

Lundi 22 Août :

Permanence au local

Une permanence au local aura lieu de 10 h à 13 h afin que vous puissiez vous inscrire aux activités

Visite du jardin Albert Kahn

En cette période estivale, venez prendre l'air au milieu de différents jardins du monde : anglais, français et japonais. En effet, ce parc est l'un des plus beaux de Paris.

Rendez-vous : 13h30, au local

Départ : 14h

Lieu : 14, rue du Port

Métro : Pont de st cloud, ligne 10

Tarif : Gratuit



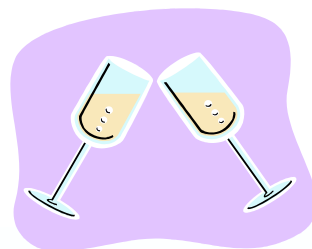
Collation

18 h : Collation sucrée au local

Venez trinquer et grignoter dans la bonne humeur.



Tarif : 3€



Mardi 24 Août :

Après-midi

Ballade en bateau mouche

Venez découvrir Paris et ses ponts au cours d'une ballade agréable et apaisante en bateau mouche

Rendez-vous : au local, à 13h30

Départ : 14h00

Lieu :

Métro :

Tarif :



Retour au local à 18h

Mardi 24 Août : (suite)

Soirée

Cinéma en plein air

Dans le cadre du festival « cinéma en plein air » se déroulant à la Villette. Le film « Smoke » de Wayne Phang avec Harvey Keitel vous sera proposé en extérieur sous la grande Halle.

Rendez-vous : 18h, au local

Départ : 18h45

Lieu : Grande halle de la Villette

Métro : porte de la villette, ligne 7

Tarif : gratuit



Conception Johnson Banks
© Marilyn Silverstone

Pour cette sortie prévoir un pique-nique

Mercredi 23 Août :

matin

Yoga / Relaxation

A la fois gymnastique douce et art de vivre :

Venez vous détendre et découvrir les joies simples de la vie :

Apprendre à respirer et ressentir les bienfaits de la relaxation.

Cet atelier sera animé par Guillaume.



Rendez-vous : au local, à 10H00

Tarif: gratuit



Après-midi

Piscine

Venez-vous rafraîchir à la piscine

Rendez-vous : 13h, au local

Départ : 13h30

Lieu : Piscine de Reuilly
13, rue de Hénard 75012

Métro : Dugommier, ligne 6

Tarif : 2,50€ pour l'achat d'un bonnet de bain obligatoire
Entrée piscine : gratuite



IL EST INDISPENSABLE D'APPORTER UN CERTIFICAT MEDICAL de non contre indication à la baignade

Attention : Pas de caleçon uniquement des maillots de bain

Collation à 17h30

Jeudi 25 Août :

Tarif : 3 €

Jardin de Bagatelle

Venez découvrir ce jardin réputé pour sa roseraie et sa fraîcheur.
Plus expo brésilienne



Rendez-vous : 13 h, au local

Départ : 13h30

Lieu : Jardin de Bagatelle

**Métro : pont de neuilly, ligne 1
Bus 43 et 244**

Tarif : gratuit



Vendredi 26 Août :

Pique-nique dans le parc du musée Rodin



Rendez-vous : h, au local

Départ :

Lieu :

Métro :

Tarif : 1 euro l'entrée

Samedi 27 Août :

Parc Eurodysney



Rendez-vous : h, au local

Départ :

Lieu :

Métro :

Tarif :

**Espace Loisirs vous propose un grand choix
d'activités sur ces 2 mois d'été :**

Attention !

**Le nombre de places étant limitées veuillez vous
inscrire à l'avance.**

**Le local sera fermé pendant toutes les sorties
extérieures de Juillet et Août (samedi compris).**

Attention :

**En raison du séjour à Recharinges (auvergne)
Espace Loisirs sera fermé du lundi 4 juillet au dimanche
21 août 2005.**

Reprise des activités le lundi 22 août 2005.