

# Espace Loisirs

Centre Dumonteil - 33 Bd Ménilmontant

75011 Paris

Tél. : 01 43 70 73 72

Fax : 01 43 79 41 92

## Mois de Juillet/Août 2005

*POUR DES RAISONS DE SERVICE Espace Loisirs sera fermé en juillet*

- *Séjour d'été en Auvergne du 30 Juillet au 13 Août 2005*
- *Reprise des activités du lundi 22 août au samedi 3 septembre*

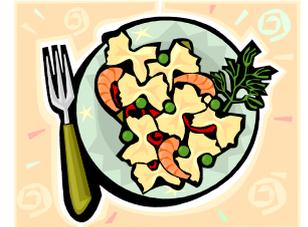
**Vendredi 1<sup>er</sup> Juillet :**

**Accueil au local**

**LE LOCAL SERA FERMÉ POUR DES RAISONS DE SERVICE**

**Samedi 2 Juillet :**

*BUFFET collectif*  
*AU LOCAL*



**Venez passez une journée dans le calme et la détente.**

Le principe du buffet collectif : Chacun emporte un met différent pour le partager avec les autres et constituer ainsi un repas.

Vous pouvez emporter soit un plat salé : quiche, pizza, salades, crudités, charcuterie, fromages, poulet froid...



soit un plat sucré : salade de fruits, gâteaux, fruits, yaourts, compote...

et une boisson : jus de fruits, eau gazeuse, café, thé...

**Rendez-vous : Au local à 11h30**



**Tarif : gratuit mais n'oubliez pas votre plat et votre boisson !**



**Après\_midi**



**15H : VIDÉO**

**PRÉSENTATION DE LA CASSETTE DU SPECTACLE DE CLAUDE LAURI**  
Auquel les adhérents d'Espace Loisirs ont participé.



**GOUTER GLACÉ**

Vous pourrez déguster des coupes de glace aux saveurs variées et fruitées

**Rendez-vous : Au local à 16h30**



**Tarif : 3 euros**



**Attention :**  
**Espace Loisirs sera fermé du lundi 4 Juillet au lundi 22 Août**  
**en raison du séjour d'été**

**Lundi 22 Août :**

**Permanence au local**

Une permanence au local aura lieu de 10 h à 13 h afin que vous puissiez vous inscrire aux activités

**Visite du jardin Albert Kahn**

En cette période estivale, venez prendre l'air au milieu de différents jardins du monde : anglais, français et japonais. En effet, ce parc est l'un des plus beaux de Paris.

**Rendez-vous** : 13h30, au local

**Départ** : 14h

**Lieu** : 14, rue du Port

**Métro** : Pont de st cloud, ligne 10

**Tarif** : Gratuit



**Collation**

**18 h :** Collation sucrée au local

Venez trinquer et grignoter dans la bonne humeur.



**Tarif** : 3€



**Mardi 24 Août :**

**Après-midi**

**Ballade en bateau mouche**

Venez découvrir Paris et ses ponts au cours d'une ballade agréable et apaisante en bateau mouche

**Rendez-vous** : au local, à 13h30

**Départ** : 14h00

**Lieu** :

**Métro** :

**Tarif** :



**Retour au local à 18h**

## Mardi 24 Août : (suite)

**Soirée**

### Cinéma en plein air

Dans le cadre du festival « cinéma en plein air » se déroulant à la Vilette. Le film « Smoke » de Wayne Phang avec Harvey Keitel vous sera proposé en extérieur sous la grande Halle.

**Rendez-vous** : 18h, au local

**Départ** : 18h45

**Lieu** : Grande halle de la Vilette

**Métro** : porte de la vilette, ligne 7

**Tarif** : gratuit



Conception Johnson Banks  
© Marilyn Silverstone

**Pour cette sortie prévoir un pique-nique**

## Mercredi 23 Août :

**matin**

### Yoga / Relaxation

**A la fois gymnastique douce et art de vivre :**

Venez vous détendre et découvrir les joies simples de la vie :

**Apprendre à respirer et ressentir les bienfaits de la relaxation.**

Cet atelier sera animé par Guillaume.



**Rendez-vous** : au local, à 10H00

**Tarif**: gratuit



**Après-midi**

### Piscine

Venez-vous rafraîchir à la piscine

**Rendez-vous** : 13h, au local

**Départ** : 13h30

**Lieu** : Piscine de Reuilly  
13, rue de Hénard 75012

**Métro** : Dugommier, ligne 6

**Tarif** : 2,50€ pour l'achat d'un bonnet de bain obligatoire  
Entrée piscine : gratuite



**IL EST INDISPENSABLE D'APPORTER UN CERTIFICAT MEDICAL de non contre indication à la baignade**

**Attention : Pas de caleçon uniquement des maillots de bain**

**Collation à 17h30**

**Jeudi 25 Août :**

**Tarif : 3 €**

Jardin de Bagatelle

Venez découvrir ce jardin réputé pour sa roseraie et sa fraîcheur.  
**Plus expo brésilienne**



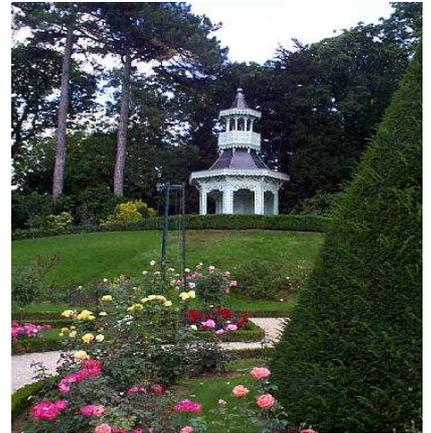
**Rendez-vous : 13 h, au local**

**Départ : 13h30**

**Lieu : Jardin de Bagatelle**

**Métro : pont de neuilly, ligne 1  
Bus 43 et 244**

**Tarif : gratuit**



**Vendredi 26 Août :**

Pique-nique dans le parc du musée Rodin



**Rendez-vous : h, au local**

**Départ :**

**Lieu :**

**Métro :**

**Tarif : 1 euro l'entrée**

**Samedi 27 Août :**

Parc Eurodysney



**Rendez-vous : h, au local**

**Départ :**

**Lieu :**

**Métro :**

**Tarif :**

**Espace Loisirs vous propose un grand choix  
d'activités sur ces 2 mois d'été :**

**Attention !**

**Le nombre de places étant limitées veuillez vous  
inscrire à l'avance.**

**Le local sera fermé pendant toutes les sorties  
extérieures de Juillet et Août (samedi compris).**

**Attention :**

**En raison du séjour à Recharinges (auvergne)  
Espace Loisirs sera fermé du lundi 4 juillet au dimanche  
21 août 2005.**

**Reprise des activités le lundi 22 août 2005.**