

Espace Loisirs

Centre Dumonteil - 33 Bd Ménilmontant

75011 Paris

Tél. : 01 43 70 73 72

Fax : 01 43 79 41 92

Mois de Mars 2005



A vos agendas !

Isabelle quitte le service Espace Loisirs pour un nouveau poste.
Venons fêter son départ le samedi 12 Mars entre 18h et 21h30.



IL RESTE DES PLACES POUR LES 2 WEEK ENDS !!!



◆ **A TRELON** : du 26 au 28 mars 2005

◆ **A SAINT LEONARD DES BOIS** du 27 au 29 mai 2005

Séjour d'été prévu en Auvergne du 30 Juillet au 13 Août 2005

Veuillez trouver les informations sur les deux dernières feuilles du planning

Mise en place de la bibliothèque :

Tous les mercredis de 17h à 19h





RAPPEL DES HEURES D'ACCUEIL AU LOCAL :

☆ **Le samedi : De 10 h à 18 h**
de début novembre à fin avril
De 10 h à 19 h
de début mai à fin octobre



☆ **Le vendredi : de 17 h à 19 h**

☆ **Le mercredi : de 17 h à 19 h**
Sur rendez-vous de 10 h à 17 h



↳ Toutes les modifications sont répertoriées dans le programme en cours.

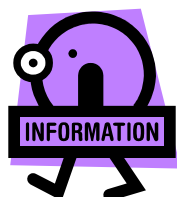
Quelques journées fermées : POURQUOI



Pour les besoins du service :

Les 3 animateurs étant en formation cette année, le service se trouve dans l'obligation de fermer certains jours!

Il est important de respecter les heures d'ouverture du local afin qu'en parallèle, l'équipe puisse s'organiser pour préparer au mieux les programmes d'activités.



Pour réserver vos activités, vous pouvez téléphoner au local du mardi au samedi et laisser un message sur le répondeur.

N'oubliez pas de laisser votre nom et votre numéro de téléphone afin que l'on puisse vous joindre en cas de besoin.

Vendredi 4 mars :



ATTENTION :

Espace Loisirs est fermé du 1 au 4 mars inclus

Samedi 5 mars :

Matin

Atelier Laine

Tricot, pompon.....plus de secret pour vous. Confirmé ou débutant, vous serez accueillis par Marcelle qui vous initiera aux différentes techniques.



Rendez-vous : Au local à 10h15

Tarif: 4€



Après-midi

2 POSSIBILITÉS :

**La Géode
« Volcans des Abysses »**

La Géode : lieu de divertissement magique où vous serez plongé dans l'univers des volcans du monde entier.



Rendez-vous : 13h30, au local

Départ : 14h00

Lieu : La Géode, Cités des sciences et de

l'industrie de La Villette : 30, avenue Corentin Cariou, Paris

Transport : métro Porte de la Villette

Ligne 7, direction la Courneuve

Tarif: 8€



ATTENTION :

sortie limitée à 20 personnes ! Pensez à vous inscrire

Atelier taï chi

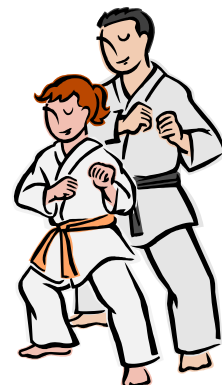
Venez vous initier aux techniques du Taï Chi
Venez vous détendre et sentir mieux votre corps.

Atelier animé par Laetitia.



Rendez-vous : 14h, au local

Tarif : 5 € (collation comprise)



Attention : Cette activité sera limitée à 15 personnes !
Veuillez vous inscrire auprès d'Espace Loisirs



A 16h30 : Collation à 2 €

Vendredi 11 mars :

ATTENTION ! Le local ouvrira ses portes à partir de 16h00



Collation autour
d'une Vidéo
« Africa Trek »



Partez à la rencontre de l'Afrique à travers le périple d'un couple qui effectuera les 14000 km qui séparent le Cap de Bonne Espérance (au sud de l'Afrique), et le lac Tibériade en Israël.

Ce reportage est plein de rencontres, de paysages magnifiques et d'aventure.



Rendez-vous : 17h00, au local



Tarif: 5 €



Le local fermera ses portes à 20h00

Samedi 12 mars :

Atelier Peinture

Matin



Première préparation des décors du théâtre pour la représentation de Juin. A base de peinture et carton, vous pourrez apporter votre contribution à l'atelier théâtre, en confectionnant les décors. Votre aide et votre imagination seront bienvenues !... Atelier animé par Martine.



**Atelier limité
à 8
personnes,
Pensez à
vous
inscrire à
l'avance!**



Rendez-vous : 10h30 au local



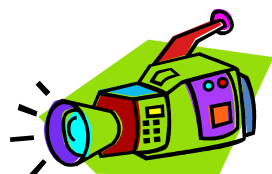
Tarif : gratuit

Samedi 12 mars : (suite)

Après-midi

Spectacle Claude Lauri et collation

Interprète, chanteur, compositeur : de la pure chanson française.
Venez écouter et participer à ce concert.



Au cours de ce spectacle, ceux qui le désirent pourront participer à la réalisation d'un reportage vidéo et photos.



Le transport s'effectue en car.



Rendez-vous : 13h au local



Tarif : 15 euros



Départ : 13h30 en car

Lieu : « Le Grand Blanc », 85, avenue Jean Jaurès Pavillon sous bois

Inscription indispensable dû aux nombres de places limitées dans le car.

Retour au local vers 18h

Rendez-vous à partir de 14h au local pour la préparation de la soirée



Venez fêter le départ d'Isabelle

**A 18h : collation offerte
De 20h à 21h30 : buffet**



Tarif : 7 € pour le buffet

FERMETURE DU LOCAL à 21h30

Vendredi 18 Mars :

ATTENTION ! Le local ouvrira ses portes à partir de 16h00



Préparation du repas

courses et réalisation de « tartiflettes » : plat Savoyard.



TARTIFLETTE AND DANCE PARTY



Au menu : « tartiflettes », accompagnées de verdure et de salade de fruits en dessert.

Le repas sera suivi d'une soirée dansante animée par le DJ Yves alias « Caméléon ».



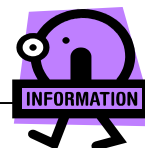
Rendez-vous : Au Local, à 19h00

Tarif : 10 €

Fin de la soirée : 22h30



➤ Samedi 19 Mars :



ATTENTION :

Espace Loisirs est exceptionnellement fermé

➤ Vendredi 25 Mars :

➤ Samedi 26 Mars :



ATTENTION :

Le service est fermé en raison du week-end à Trélon.

Il reste quelques places disponibles.

Contactez le service si vous êtes intéressés.



Vendredi 1^{er} Avril :

Attention ! Local fermé **BARCELONE**

Local ouvert uniquement de 18h30 à 20h
pour la réunion d'information concernant
les personnes inscrites sur le séjour de Barcelone.

Chaque inscrit devra rapporter la fiche de renseignements
remplie, ainsi que les papiers demandés.



Samedi 2 avril :

Atelier *« Initiation à la boxe »*

Matin

Venez vous initier aux techniques de la boxe anglaise.
Atelier animé par Sarah.

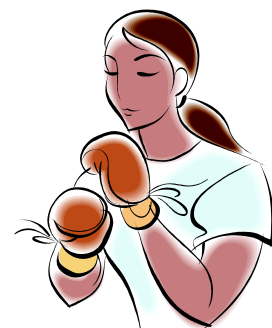


Rendez vous : 10h au local



Tarif : 3 euros

Lieu à proximité du local



ATTENTION :

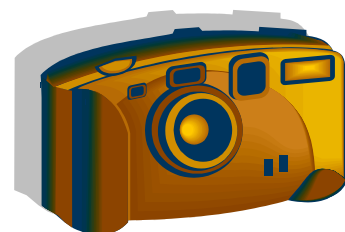
L'activité est limitée à 8 personnes ! Veuillez vous inscrire

Après-midi

2 POSSIBILITES :

Atelier reportage *Sortie parisienne*

Venez vous initier ou progresser dans l'utilisation de l'appareil
photo et du caméscope. Thème du reportage à définir.
Atelier accompagné par Martine



Rendez vous : 14h au local

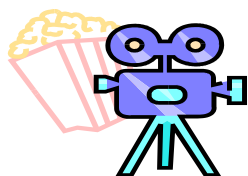
Départ : 14h15 (retour vers 17h30)



Tarif : Prévoyez 4 euros pour faire une petite pause café (un peu
plus si vous voulez acheter une pâtisserie)

Collation autour d'une Vidéo : Cirque Plume

En cette fin de semaine, venez vous détendre devant un spectacle filmé.



Rendez vous : 14h30 au local



Tarif : 5 €

Samedi 26 Mars : **LOCAL FERMÉ !!**

Du samedi 26 au lundi 28 mars 2005.

**T
r
é
l
o
n**

Week-end au centre de séjour du Bol Vert à Trélon. (59132).

Au Sud-est de l'Avesnois, en bordure des Ardennes et de la frontière Belge, au coeur du Parc Naturel Régional de l'Avesnois, surnommé "La petite Suisse du Nord", découvrez le pittoresque bourg de Trélon, aux ruelles abruptes et aux escaliers chargés d'histoire.

Hébergement en Gîte collectif ; pension complète

Activités au choix : Piscine, sauna, jacuzzi, squash, salle de remise en forme, mini-golf , visite de la ferme pédagogique, salle de jeux, ballade en calèche, musée de la verrerie, cinéma.

Tarif : 200Euros.

Le nombre de places est limité à 25 personnes

EE

Du vendredi 27 MAI au dimanche 29 MAI 2005

**S
a
r
t
h
e**

Week-end au **gîte de St Léonard des Bois** (72130).

Le village est situé à environ 210 Km de Paris, dans la campagne Sarthoise, où vous pourrez renouer avec les plaisirs variés que nous offre la nature. Un bon bol d'air vous attend !

Hébergement en Gîte collectif ; pension complète

Activités au choix : Promenades et découverte des alentours, ping-pong pétanque, tennis, canoë, équitation, une soirée dansante.

Tarif: 150 Euros.

Le nombre de places est limité à 45 personnes.

**Vous êtes intéressés, vous souhaitez vous inscrire
sur l'un ou l'autre de ces Week-end ?
Contactez Espace Loisirs au 01.43.70.73.72**

Cet été Espace Loisirs vous propose

Séjour à **ALLEYRAS** (haute Loire- 43)
Du Samedi 30 juillet au Samedi 13 août 2005

A
U
V
E
R
G
N
E

Alleyras, village au sud du Massif Central, au cœur des volcans d'Auvergne (à 556km de Paris).

Le site est idéal pour la pratique des sports de plein air et d'eaux vives, de la pêche et de la randonnée pédestre.

Vous pourrez découvrir les villages de Pradelles ou d'Arlempdes, tous deux classés plus beaux villages de France ou encore vous baigner dans le lac volcanique du Bouchet.

Au programme :

- Visite de la ville du Puy-en-Velay
- Ballades dans les gorges de l'Allier
- Visite du parc à Bison
- Canoë
- Dégustation des spécialités du terroir...

♦ **Hébergement :**

Vous serez logé en village vacances, dans des gîtes 6 personnes.

L'hébergement en gîte comprend : un séjour avec kitchenette, 1 salle d'eau avec douche et wc, une terrasse avec salon de jardin.

La literie est fournie à votre arrivée.

Sur place : Bar, salle de spectacle, piscine, salle de remise en forme, tir à l'arc, footing, randonnée pédestre, volley, pêche dans l'Allier.

Séjour en gestion libre :

Vous participerez aux tâches de la vie quotidiennes.

Tarif : 1250€

Règlement échelonné possible : 1^{er} acompte 500€

2^{ème} acompte 500€

Solde 250€

- Le nombre de participants est limité à 15 personnes



- Si vous êtes intéressé, contactez Espace Loisirs

Votre réservation deviendra ferme lors du versement de votre premier acompte.

Pour le départ d'Isabelle,

Si vous souhaitez participer à un cadeau collectif, vous pouvez donner une modique somme dans la boîte cadeau

