Espace Loisirs

Centre Dumonteil - 33 Bd Ménilmontant

75011 Paris

Tél. : 01 43 70 73 72

Fax : 01 43 79 41 92

Mois de février 2005

Préparation de la bibliothèque et restauration des livres :

Tous les mercredis entre 17h et 19h

Le service vous rappel que deux week-end sont prévus :

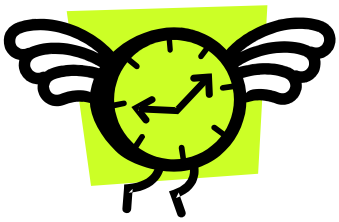
- **A Trelon du Samedi 26 au Lundi 28 mars 2005**
- **Dans la Sarthe du Vendredi 27 au Dimanche 29 mai 2005**

Nous vous informons qu'il reste des places,
pour un week-end au choix,
n'hésitez pas à vous inscrire.

Il est très important de vous inscrire sur les activites proposees ! ! !
En effet pour beaucoup d'entre elles le nombre de participants est limité.

RAPPEL DES HEURES D'ACCUEIL AU LOCAL :

☆ **Le samedi : De 10 h à 18 h**
de début novembre à fin avril
De 10 h à 19 h
de début mai à fin octobre



☆ **Le vendredi : de 17 h à 19 h**

☆ **Les mercredis : de 17 h à 19 h**
Sur rendez-vous de 10 h à 17 h

↳ **Toutes les modifications sont répertoriées dans le programme en cours.**

Quelques vendredis fermés : POURQUOI

Pour les besoins du service :
Les 3 animateurs étant en formation cette année, le service se trouve dans l'obligation de fermer certains vendredis !

Il est important de respecter les heures d'ouverture du local afin qu'en parallèle, l'équipe puisse s'organiser pour préparer au mieux les programmes d'activités.

Pour réserver vos activités, vous pouvez téléphoner au local du mardi au samedi et laisser un message sur le répondeur.
N'oubliez pas de laisser votre nom et votre numéro de téléphone afin de pouvoir vous joindre en cas de besoin.

Vendredi 4 février :

ATTENTION :

Espace Loisirs est fermé ce jour

Samedi 5 février :

Organisation entre amis

Matin

Autour d'un café, venez réflechir et penser à organiser vos sorties SANS ACCOMPAGNEMENT.
L'équipe sera là pour vous accueilliret vous aider dans vos démarches.

Rendez-vous : 10h30, au local

Après-midi

Atelier danse

Une initiation aux techniques de danse moderne :
Travail sur le rythme et la musique.
Activité animée par une nouvelle intervenante : Isabelle.

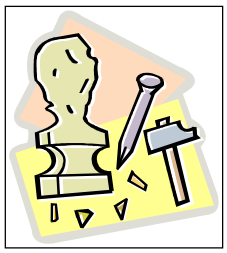
Rendez-vous : 14h, au local

Tarif : 8€

Attention : Cette activité sera limitée à 20 personnes ;
Veuillez vous inscrire auprès d'Espace Loisirs

Atelier sculpture sur plâtre

Partez à la rencontre d'un univers de formes et de mouvements,
un artiste professionnel vous accompagnera dans la réalisation de vos oeuvres.



Rendez-vous : 13h30, au local
Départ : 14h00

Lieu : sur la commune de Noisy le Sec, 93
Transport : RER E, Station Noisy le Sec

Tarif: 10€, pour l'atelier
Trajet : 4€, pour les personnes n'ayant pas la carte Améthyste.

Attention :
Cet atelier est limité à 7 personnes.
Veuillez vous inscrire.

A 16h30 : Collation au local
Tarif : 2€

Vendredi 11 février :

Exposition : « Danse à l'opéra »

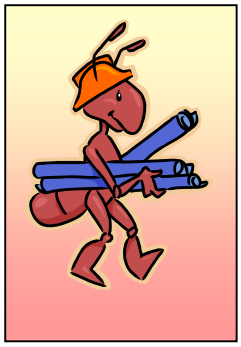
Venez vous immerger dans les coulisses du monde de la danse à travers une exposition photographique de toute beauté.
De plus, vous découvrirez un lieu magnifique : L'Opéra Garnier.

Rendez-vous : 13h30, au local
Départ : 14h00
Lieu : Opéra Garnier
Transport : métro Opéra, ligne 3, 7 et 8

Tarif: 3,50€

Samedi 12 février :

ATELIER DESSIN



Matin

Venez développer vos talents de dessinateurs avec des méthodes très simples, ou vous laisser emporter par votre inspiration.

Cet atelier sera animé par Martine.

Rendez-vous : 10h30 au local

Tarif : 4 euros

Après-midi

Atelier Laine

Tricot, pompon……plus de secret pour vous. Confirmé ou débutant, vous serez accueillis par Marcelle qui vous initiera aux différentes techniques.

Rendez-vous : Au local à 14h00

Tarif: 4€

Atelier Capoëira

Une discipline mêlant danse, chant et combat, issue de la culture brésilienne.
N'oubliez pas votre jogging. Cet atelier sera animé par Caroline.

Rendez-vous : Au local à 14h00

Tarif: 4€

Vendredi 18 février :

Après-midi

Atelier crêpes

Venez préparer des crêpes sucrées et salées avec les jeunes gens fréquentant l'IMPRO Edelweiss.
Crêpes au fromage, au chocolat, à la confiture, ….Que du plaisir !

Rendez-vous : Au Local, à 13h30

Tarif : Gratuit

Collation salée et sucrée

Venez déguster des crêpes de toutes sortes dans la bonne humeur.

Rendez-vous : Au Local, à partir de 17h00

Tarif : 3 €

Soirée

Spectacle de danse : « Danses Round »

L'association « La Faribole » vous convie à un spectacle inspiré du folklore breton. Cette composition originale vous proposera une multitude de variations autour du thème central : le cercle.

Durée du spectacle : 1h00.

Rendez-vous : 19h00, au local
Départ : 19h30
Lieu : Théâtre Firmin Génier
Place Firmin Génier
91 Anthony
Transport : RER B, Station Anthony

Tarif: 8€, pour le spectacle
Trajet : 4€, pour les personnes n'ayant pas la carte Améthyste.

Vu l'heure tardive, il n'y aura pas de retour au local, mais un accompagnement jusqu'aux correspondances de RER ou de métro sera effectué.

Samedi 19 Février :

Matin

Atelier Percussion

Après un bon café, partez à la rencontre de l'Afrique noire à travers l'apprentissage des rythmes traditionnels sur différents instruments. Cet atelier sera animé par Guillaume.

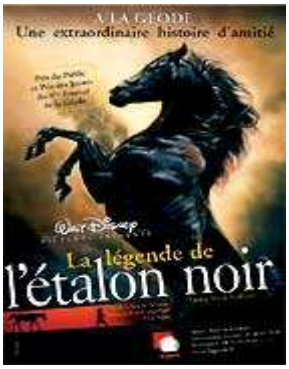
Rendez-vous : à 10H00

Tarif : 3 €

Après midi

La Géode
« L'étalon noir »

La géode, cinéma en trois dimensions.
L'histoire d'une jeune fille perdue en plein désert et d'un étalon noir.



Rendez-vous : au local, à 14h30
Départ : 15h
Lieu : La Géode, Cité des sciences et de l'industrie de La Villette : 30, avenue Corentin Cariou, 75019 Paris

Métro : Porte de la Villette, ligne 7

Tarif : 8 €

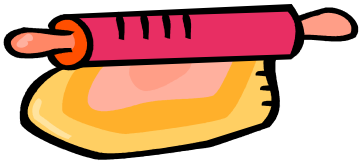
ATTENTION :
La sortie étant limitée à 20 personnes. Veuillez vous inscrire à l'avance

Vendredi 25 Février :

ATTENTION :
Espace Loisirs est fermé ce jour

Samedi 26 Février :

Matin



PRÉPARATION DE QUICHES

Venez confectionner des quiches de toutes sortes (fromage, tomate, lardons...)

Rendez vous : à partir de 10h, au local

Midi

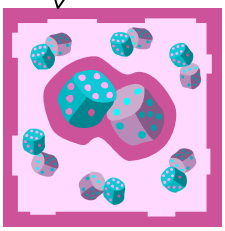
DÉGUSTATION DE QUICHES

Venez déguster les quiches préparées le matin autour d'un buffet varié avec : salades vertes, désserts et boissons.

Rendez vous : 12h30, au local

Tarif repas : 8 €

Après-midi



Grand Concours de « jeux de société » et Collation

Venez participer à un grand concours de jeux de société et vous retrouver dans la bonne humeur. Vous pouvez apporter vos jeux.

Rendez vous : 14h30, au local

Tarif : 5€ avec collation en fin d'après midi

La journée complète : 12 euros

ATTENTION, les places sont limitées à 40 personnes, veuillez vous inscrire auprès d'Espace Loisirs.

Samedi 26 Février : Jeux de Société

Nom : **Prénom :**

Je viens au Repas : OUI NON

Je viens à la journée « jeux de société » : OUI NON

Je viens à la journée entière : OUI NON

Vendredi 4 mars :

ATTENTION :

Espace Loisirs est fermé ce jour

Samedi 5 mars :

Matin

Atelier Laine

Tricot, pompon……plus de secret pour vous. Confirmé ou débutant, vous serez accueillis par Marcelle qui vous initiera aux différentes techniques.

Rendez-vous : Au local à 10h30

Tarif: 4€

Après-midi

La Géode « Volcans des Abysses »

La Géode lieu de divertissement magique où vous serez plongé dans l'univers des volcans du monde entier.

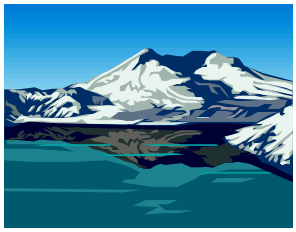
Rendez-vous : 13h30, au local

Départ : 14h00

Lieu : La Géode, Cités des sciences et de l'industrie de La Villette : 30, avenue Corentin Cariou, Paris

Transport : métro Porte de la Villette
Ligne 7, direction la Courneuve

Tarif: 7€



ATTENTION :
La sortie étant limitée à 20 personnes.Veuillez vous inscrire à l'avance.

Espace Loisirs vous propose pour le printemps 2005
Deux week-ends au choix

Trélon

Du samedi 26 au lundi 28 mars 2005.

Week-end au centre de séjour du Bol Vert à Trélon. (59132).
Au Sud-est de l'Avesnois, en bordure des Ardennes et de la frontière Belge, au coeur du Parc Naturel Régional de l'Avesnois, surnommé "La petite Suisse du Nord", découvrez le pittoresque bourg de Trélon, aux ruelles abruptes et aux escaliers chargés d'histoire.

Hébergement en Gîte collectif ; pension complète

Activités au choix : Piscine, sauna, jacuzzi, squash, salle de remise en forme, mini-golf , visite de la ferme pédagogique, salle de jeux, ballade en calèche, musée de la verrerie, cinéma.

Tarif : 200Euros.

Le nombre de places est limité à 25 personnes

Sarthe

Du vendredi 27 MAI au dimanche 29 MAI 2005

Week-end au **gîte de St Léonard des Bois** (72130).
Le village est situé à environ 210 Km de Paris, dans la campagne Sarthoise, où vous pourrez renouer avec les plaisirs variés que nous offre la nature. Un bon bol d'air vous attend !

Hébergement en Gîte collectif ; pension complète

Activités au choix : Promenades et découverte des alentours, ping-pong pétanque, tennis, canoë, équitation, une soirée dansante.

Tarif: 150 Euros.

Le nombre de places est limité à 45 personnes.

Vous êtes intéressés, souhaitez vous inscrire sur l'un ou l'autre de ces Week-end Veuillez contacter Espace Loisirs au 01.43.70.73.72