

Espace Loisirs

Centre Dumonteil - 33 Bd Ménilmontant

75011 Paris

Tél. : 01 43 70 73 72

Fax : 01 43 79 41 92

Mois de janvier 2005

L'équipe d'Espace Loisirs vous souhaite



Une bonne année 2005

Merci aux référents des structures partenaires :

Grâce à vous de nombreuses personnes ont accès aux activités d'Espace Loisirs

Nouveauté 2005

A partir de janvier, atelier laine et collage (pensez à vider vos placards). Espace Loisirs accueillera avec plaisir : pelotes de laine, aiguilles à tricoter, crochets, magazines, tissus, plumes...

Les projets du premier semestre 2005

- ◆ Des nouvelles sur la pérennisation : page 2
- ◆ Rappel des horaires d'ouverture du local : page 2
- ◆ Deux week-end au printemps : page 9
- ◆ Une semaine à Barcelone (Espagne) : page 10

✦ Des nouvelles sur la pérennisation

Des nouvelles encourageantes concernant la pérennité du service Espace Loisirs. L'association Actions-H gère le service Espace Loisirs depuis son ouverture en 1999 et lui a permis de prendre l'ampleur qui est maintenant celle du service que vous fréquentez.

Depuis plusieurs années l'association Actions-H recherche des solutions pour permettre la pérennité du service Espace Loisirs.

L'institut du Val Mandé s'est porté candidat à la reprise administrative du service.

Ce projet a été validé par le conseil d'administration du Val Mandé.

La reprise officielle par l'Institut du Val Mandé dépend maintenant d'un accord entre les départements du Val de Marne, Paris et la Seine Saint Denis pour financer le service Espace Loisirs.

Une subvention a été accordée par ces mêmes départements pour l'année 2004, et devrait être évolutive à partir de l'année 2005.

✦ Rappel des horaires d'ouvertures

L'équipe d'Espace Loisirs vous rappelle les horaires d'ouverture du service ; ceux-ci peuvent subir quelques modifications.

Actuellement, les 3 animateurs suivent une formation qualifiante et la responsable du service n'intervient qu'à temps partiel.

Toutes les modifications se trouvent répertoriées dans le programme en cours.

Accueil des adhérents

- Le mercredi de 17h à 19 heures
- le vendredi de 13h à 19heures (1 fois par mois → 22 heures)
- le samedi de 10 H à 18 H de novembre à fin avril
10 H à 19 H de mai à octobre
- sur des temps de semaine lors de congés : hiver, printemps, été, automne.
- ponctuellement le dimanche.

Temps de travail avec les structures partenaires :

- Le mercredi de 10h à 17h par téléphone ou sur rendez-vous

Vendredi 7 Janvier :

VISITE D'UN ATELIER DE SCULPTURE

Ayant poussés la porte de l'atelier du sculpteur, vous découvrirez ce monde particulier et serez accueillis par l'artiste. Il vous parlera de son travail et sera heureux d'échanger avec vous.



Rendez-vous : 13h30, au local

Départ : 14h00



Lieu : sur la commune de Noisy le Sec, 93

Transport : RER E, Station Noisy le Sec



Tarif: visite gratuite

Trajet : 4€, pour les personnes n'ayant pas la carte Améthyste.



Attention ! Veuillez à venir à l'heure pour ne pas rater le départ !!!

Samedi 8 Janvier :

Atelier galettes et confection de couronnes



Matin

Venez confectionner des galettes fourrées



Rendez-vous : à 10H

Suggestion pour votre repas : **Le CAT CAFE**, à deux pas du local.

Vous y trouverez un grand choix de plats

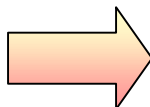
Restauration rapide à prix modique.

Après-midi

Fête de la galette des rois

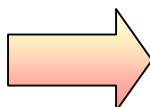
Après-midi musicale avec un groupe « « « » » Rock » » »

venez participer sur les rythmes Rock des années 70 à nos jours, avec le groupe les « **Five magic old frog** » et tirer les rois autour de la galette.



14h30 :

Représentation du groupe **Five Magic Old Frogs**



17 h :

Dégustation de la Galette des Rois



Tarif : 12 €

Attention : Il est impératif de vous inscrire



Samedi 8 janvier : fête de la galette

Nom :

Prénom :

Je viens à l'après-midi galette :

oui

non



Vendredi 14 janvier :

Collation salée autour d'une vidéo



ATTENTION :

Le local est fermé
durant l'après-midi
et ouvrira ces portes à
partir de 17h30



En cette fin de semaine venez vous détendre devant un bon film.



Rendez-vous : au local à, 17h30



Tarif: 5€ pour la soirée

Samedi 15 janvier :

Gymnastique douce en salle

Matin

Venez vous détendre en pratiquant des exercices physiques.
Atelier animé par Guillaume



Rendez-vous : Au local à 10h30, GRATUIT.

Après-midi
3 possibilités

Atelier Laine

Tricot, pompon.....plus de secret pour vous. Confirmé ou débutant, vous serez accueillis par Marcelle qui vous initiera aux différentes techniques.



Rendez-vous : Au local à 14h00



Tarif: 4€



Atelier Sculpture sur plâtre

Partez à la rencontre d'un univers de formes et de mouvements, un artiste professionnel vous accompagnera dans la réalisation de vos oeuvres.



Rendez-vous : 13h30, au local

Départ : 14h00

Lieu : sur la commune de Noisy le Sec, 93

Transport : RER E, Station Noisy le Sec

Tarif: 10€, pour l'atelier

Trajet : 4€, pour les personnes n'ayant pas la carte Améthyste.

Attention :

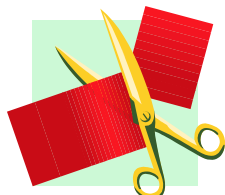
Cet atelier est limité à
7 personnes.

Veuillez vous inscrire.



Atelier COLLAGE

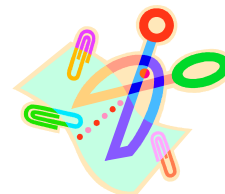
Venez réaliser des créations à base de différentes matières.
Cet atelier sera animé par Pascale



Rendez-vous : au local, à 13H45



Tarif: 4€



Vendredi 21 janvier



ATTENTION :
Espace Loisirs est fermé ce jour

Samedi 22 janvier :



Midi

Venez déguster les plats typiques de la Turquie dans un cadre sympathique.

Rendez-vous : au local, à 12H00

Départ : 12h30

Lieu : 76 bld de Charonne, Paris 20

Métro : Avron, ligne 2

Tarif : 10€



MENU

- ☉ Assiette au choix
- ☉ Dessert
- ☉ Boisson
- ☉ Café ou Thé



Après-midi

Atelier Cirque

La compagnie Youplaboum vous initiera à l'art du cirque, c'est l'occasion d'apprendre à marcher sur un fil, à jongler avec des chiffons, des balles, à vous transformer en clown....



Rendez-vous : au local à partir de 14h00



Tarif : 10 €



Attention : Pour l'une ou l'autre de ces activités, veuillez vous inscrire auprès d'Espace Loisirs



Samedi 22 janvier : journée cirque

Nom :

Prénom :

Je viens au restaurant :	oui	non
Je viens à l'atelier cirque :	oui	non

Vendredi 28 janvier :

Exposition : « Les Inuits »



C'est dans le Grand Nord Canadien que vivent encore aujourd'hui ceux que l'on appelait autrefois les esquimaux, et qui font perdurer un art que cette exposition nous propose de découvrir : « l'art inuit ». 150 sculptures ont été déplacées de Québec à Paris pour cette occasion.



Rendez vous : 14h, au local

Départ : 14h30

Lieu : Musée de l'homme, Place du Trocadéro, Paris 16^{ème}.



Métro Trocadéro, ligne 9 ou 6

Tarif : gratuit

L'EQUIPE ATTIRE VOTRE ATTENTION SUR L'IMPORTANCE DE RESPECTER LES HORAIRES ET RENDEZ-VOUS POUR TOUTES LES ACTIVITES PROPOSEES

Je vais m'ennuyer tout le week-end encore !!



Si tu ne sais pas quoi faire ce week-end, va à Espace Loisirs...



Regarde ils ont un programme d'activité !



Samedi 29 janvier :

Atelier esthétique avec l'Association Regard de Soie

Matin

Une équipe d'esthéticiennes vous conseillera et vous permettra d'apprendre des techniques de soins pour le visage et les ongles.



Rendez-vous : au local, à partir de 10h30



Tarif : 8 €

Après-midi

2 possibilités :

Visite au musée Grévin



300 personnages de cire ont rendez-vous avec vous pour des rencontres, des photos et des souvenirs. Venez découvrir Aznavour, Piaf, Mitterrand, De Gaulle et pleins d'autres personnages incontournables de l'actualité.



Rendez-vous :

Lieu : 10, boulevard de Montmartre 75009 Paris

Métro : Grands Boulevards, ligne



Tarif: 10€



Attention : Cette activité est limitée à 20 personnes ;
Veuillez vous inscrire auprès d'Espace Loisirs



Collation autour d'un film

Venez visionner un grand film de l'année 2004 : « Les choristes ».

En 1949, Clément Mathieu (interprété par G. Jugnot), professeur de musique sans emploi, est nommé dans un internat de rééducation pour mineurs.

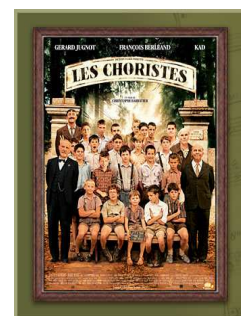
En familiarisant les pensionnaires à la magie du chant, Mathieu va transformer leur vie... et la sienne.



Rendez-vous : à 14h30 au local



Tarif : 5 €



Vendredi 4 février :



ATTENTION :
Espace Loisirs est fermé ce jour

Samedi 5 février :

Organisation entre amis



Matin

Autour d'un café, venez réfléchir et penser à organiser vos sorties.

L'équipe sera là pour vous accueillir et vous aider dans vos démarches.



Rendez-vous : 10h30, au local

Atelier danse



Après-midi

Une initiation aux techniques de danse moderne :
Travail sur le rythme et la musique.

Activité animée par une nouvelle intervenante Isabelle.



Rendez-vous : 14h, au local



Tarif : 8€



Attention : Cette activité sera limitée à 20 personnes ;
Veuillez vous inscrire auprès d'Espace Loisirs

Atelier sculpture sur plâtre

Partez à la rencontre d'un univers de formes et de mouvements,
un artiste professionnel vous accompagnera dans la réalisation de vos oeuvres.



Rendez-vous : 13h30, au local

Départ : 14h00

Lieu : sur la commune de Noisy le Sec, 93

Transport : RER E, Station Noisy le Sec

Tarif : 10€, pour l'atelier

Trajet : 4€, pour les personnes n'ayant pas la carte Améthyste.



Attention :

Cet atelier est limité à
7 personnes.
Veuillez vous inscrire.



A 16h30 : Collation au local

Tarif : 2€

Espace Loisirs vous propose pour le printemps 2005
Deux week-ends au choix

T
r
é
l
o
n

Du samedi 26 au lundi 28 mars 2005.

Week-end au centre de séjour du Bol Vert à Trélon. (59132).

Au Sud-est de l'Avesnois, en bordure des Ardennes et de la frontière Belge, au coeur du Parc Naturel Régional de l'Avesnois, surnommé "La petite Suisse du Nord", découvrez le pittoresque bourg de Trélon, aux ruelles abruptes et aux escaliers chargés d'histoire.

Hébergement en Gîte collectif ; pension complète

Activités au choix : Piscine, sauna, jacuzzi, squash, salle de remise en forme, mini-golf, visite de la ferme pédagogique, salle de jeux, ballade en calèche, musée de la verrerie, cinéma.

Tarif : 200Euros.

Le nombre de places est limité à 25 personnes

EE

S
a
r
t
h
e

Du vendredi 27 MAI au dimanche 29 MAI 2005

Week-end au **gîte de St Léonard des Bois (72130).**

Le village est situé à environ 210 Km de Paris, dans la campagne Sarthoise, où vous pourrez renouer avec les plaisirs variés que nous offre la nature. Un bon bol d'air vous attend !

Hébergement en Gîte collectif ; pension complète

Activités au choix : Promenades et découverte des alentours, ping-pong pétanque, tennis, canoë, équitation, une soirée dansante.

Tarif: 150 Euros.

Le nombre de places est limité à 45 personnes.

**Vous êtes intéressés, souhaitez vous inscrire sur l'un ou l'autre de ces Week-end
Veuillez contacter Espace Loisirs au 01.43.70.73.72**

En projet : une semaine à Barcelone (Espagne)

Du Samedi 23 au Samedi 30 Avril 2005

Un séjour culturel et tonique d'une semaine à Barcelone
Séjour en petit groupe : 6 personnes et deux accompagnateurs.



Il y a tout à Barcelone : le soleil (presque toute l'année), la plage, une ville médiévale formidablement bien conservée, des parcs, des musées pour tous les curieux, une vie nocturne agitée et quelques célébrités. La capitale de la Catalogne est ainsi fière de l'architecte Antoni Gaudí et de ses oeuvres, l'église la Sagrada Família, la Casa Milà (montez sur le toit pour dominer la ville) ou encore le Parc Güell. Barcelone n'a pas oublié non plus les oeuvres du jeune Picasso, les obsessions d'un Miró ou d'un Tàpies. Mais ici, il est de bon ton de rester paresser des heures

aux terrasses des cafés en grignotant des tapas et en appréciant l'ambiance délicieuse d'une des plus sympathiques métropoles européennes.

☆ **Hébergement** : Vous serez logés dans un hôtel en centre ville,

Tarif: environ 900 Euros.

Si vous êtes intéressés, veuillez vous renseigner ou vous inscrire auprès d'Espace Loisirs au 01.43.70.73.72

